



Pestomayo

Vi serverer pestomayo som smørelse til brød til et mellemmåltid.

6 personer

Ingredienser

- 1 tsk grøn basilikumspesto
- 5 tsk miracle Whip original, Kraft

Fremgangsmåde

Bland mayonnaise og pesto sammen.

Tip!

Du kan bruge en hvilken som helst pesto.



Opskrift: Pestomayo

Næringsindhold	Total	Pr. 100 g	Pr. person (5 g)
Energi	358 kJ	1174 kJ	59,7 kJ
Energifordeling i procent			
Fedt	7,89 g	25,9 g	1,32 g
Mættede fedtsyrer	1,24 g	4,07 g	0,21 g
Monoumættede fedtsyrer	2,27 g	7,43 g	0,38 g
Polyumættede fedtsyrer	4 g	13,1 g	0,67 g
Kulhydrat, tilgængelig	3,27 g	10,7 g	0,55 g
Sukkerarter	2,2 g	7,22 g	0,37 g
Kostfibre	0,11 g	0,37 g	0,019 g
Protein	0,33 g	1,09 g	0,056 g
Salt, NaCl	0,43 g	1,4 g	0,071 g
Alkohol	0 g	0 g	0 g